

OTROCI TOČNO VEDO, KDAJ MAMA ALI OČE MISLITA RESNO

Ko želimo, da naš otrok nekaj stori, se velikokrat zgodi, da rečemo 1x, 2x, 5x, 7x ... in ko se zadeva še vedno nikamor ne premakne, je naš naslednji korak velikokrat KRIČANJE, ker nam enostavno »dvigne pokrovko«. No, mogoče pri vas ni tako 🙄.



Če pa se v zgornjem stavku vseeno najdemo, potem nam Elizabeth Pantley svetuje, naj vedno, ko otrokom nekaj naročimo:

1. najprej razmislimo, če je to, kar zahtevamo od otroka, URESNIČLJIVO in lahko pri tem vztrajamo;
2. ko nekaj rečemo otrokom, MISLIMO RESNO ŽE PRVIČ;
3. če otrok ne uboga, ga OPOZORIMO SAMO ENKRAT;
4. če opozorilo ne zaleže, UKREPAMO (če je otrok zelo majhen, mu lahko fizično pomagamo, da opravi nalogo, če pa je otrok večji, mu lahko pomagamo s KAZNIJO, mu naložimo dodatno delo, ga prikrajšamo za kakšno ugodnost ali priboljšek ipd.).

Če bomo 10x ponavljali in bolj kot ne govorili sami sebi, naj otrok nekaj naredi, na koncu pa bomo znoreli, ne bomo koristili nikomur. Poskušajmo tisto, kar rečemo, misliti resno in pri tem dosledno vztrajati z opozorilom in če ta ne zaleže, še z ukrepanjem. Tako bomo veliko bolj učinkoviti in mirni.

Tistim, ki v teh dneh doma šolate otroke in zraven opravljate še gospodinjske in službene obveznosti, poleg teorije, s katero se je načeloma lahko strinjati, želimo še obilno mero POTRPEŽLJIVOSTI, brez katere teorija v realnem življenju ni izvedljiva....

Bodite lepo in ne pozabite, da prihajajo najlepši družinski prazniki, ki prinašajo UPANJE... Ne dovolimo si ga vzeti!

Irena Zajec