

Doc. dr. ANDREJA POLJANEC je psihologinja, zakonska in družinska psihoterapevtka, supervizorka ter družbeno izjemno dejavna predavateljica tako za študente kot za širšo javnost. Je soustanoviteljica in strokovna vodja Študijsko raziskovalnega centra za družino in vodja študijskega programa Psihologija na Univerzi Sigmunda Freuda Dunaj – podružnica Ljubljana, predava pa tudi na Fakulteti za uporabne družbene študije v Novi Gorici. Njeno strokovno delo sega na mnoga področja psihologije in psihoterapije, še posebej blizu so ji medosebni odnosi, pri čemer si prizadeva k razvoju čustvenega stika in empatije. V svojem strokovnem in zasebnem življenju, kot žena in mama 5-ih otrok, raziskuje in preučuje razvoj sproščene in sočutnega starševstva ter razvija terapevtsko delo s skupinami, družinami, otroki, mladostniki in pari.



Je avtorica številnih slovenskih in tudi mednarodnih prispevkov, med drugim knjig; Rahločutnost do otrok, Rahločutno starševstvo, Med dvema ognjema, ... S svojo odgovorno in optimistično držo spodbuja k ustvarjanju varnih in dostojanstvenih odnosov, ki omogočajo kvalitetnejše in polnejše življenje in razvoj posameznika. Vrsto let je ustvarjala in vodila programe za pomoč otrokom, mladostnikom in njihovim družinam pod finančnim okriljem MDDSZ, kjer še vedno sodeluje. V svoje zasebno in poslovno življenje v veliki meri vnaša navihanost, toplino in srčnost ter verjame v razvoj ljubečih odnosov in da v stiski vsakomur pripada pomoč.