

NIKOLI SLABE VOLJE ...

Pozdravljeni v e-spodbudah za starše,

**NIKOLI SLABE VOLJE,
VEDNO NASMEJAN,
HODI SKOZ ŽIVLJENJE,
LAŽJI BO TVOJ STAN!**

**BEŽALE BODO SENCE,
TVOJ VRISK JIH BO PREGNAL,
PRIJETNO BO VSE DELO
KORAJŽEN BOŠ POSTAL!**

**ČE SMEJEŠ SE IN POJEŠ,
ZAČUDEN VIDEL BOŠ,
DA NI TAKO VSE TRNJEVO
IN POLN NAŠ SVET JE ROŽ.**

**SE ŠKODA TI BO ZDELO,
DA VEDEL NISI PREJ,
NIKOLI NI PREPOZNO,
SOSEDU TO POVEJ!**

Kaj vam je ljubše? Kisli ali nasmejani obrazi? Otroška igrivost ali stroga napetost?

Mislím, da sta vsem ljubša iskreno veselje in smeh.

Če se smejimo, se boljše počutimo, krepíjo se naša pljuča, kri hitreje kroži po žilah, naš imunski sistem je boljši, čustva so sproščena.

Smeh sprosti napete situacije, pomaga navezovati stike, ljudje se sprostíjo.

Delo je veliko bolj prijetno in znosno, če se zraven smejimo in smo dobre volje, pa čeprav je naporno.

Smeh utrjuje prijateljstva, izboljšuje medsebojne odnose in nas povezuje.

Smeh je tudi nalezljiv in povzroči še več smeha.

Zato vzemimo zgornjo pesmico zares. Lahko si jo tudi zapojemo.
(<https://www.youtube.com/watch?v=72eT1Oksj0s>)

Če imamo še tako velike težave, nam slaba volja in tečnoba ne bo prav nič koristila.

Zato trenirajmo dobro voljo in bodimo nasmejani.

Tako se bomo bolje počutili sami, pa tudi vsi okoli nas. Lažje in bolj ustvarjalno pa bomo tudi iskali rešitve za naše težave.

Želimo vam vikend poln dobre volje in smeha, NASLEDNJI VIKEND pa vas še enkrat prijazno vabimo, da se nam pridružíte na DNEVU DRUŽIN – pridíte, ne bo vam žal (PRIJAVA: <https://forms.gle/wE9mPPbLfEVzq1SB7>)

Irena Zajec